



Urząd Miasta  
Żyrardowa

## URZĄD MIASTA ŻYRARDOWA

Pl. Jana Pawła II Nr 1 96-300 Żyrardów tel: 46 858-15-00 fax: 46 858-15-11  
www.zyrardow.pl, www.bip.zyrardow.pl

Żyrardów, 15.02.2017 r.

ZS.8031.1.2017.AP

URZĄD MIASTA ŻYRARDOWA  
BIURO RADY MIASTA ŻYRARDOWA

Wpłynęło dnia: 15.02.2017r

Nr akt: .....

Ilość załączników: .....

Podpis: *I. Nally*

**Pan Arkadiusz Rzepecki**  
**Radny RMŻ**  
Biuro Rady Miasta Żyrardowa

Odpowiedź na wniosek z 26.01.2017 r. dotyczący: informacji o podejmowanych i realizowanych działaniach edukacyjnych dzieci i młodzieży w naszym Mieście w zakresie propagowania edukacji prozdrowotnej i postaw związanych z umiejętnością niesienia pierwszej pomocy w codziennej rzeczywistości, informuję, iż:

1. W ramach programu „Ratujemy i Uczymy Ratować” realizowanego przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w czerwcu 2007 roku przeszkolono w zakresie udzielania pierwszej pomocy 30 nauczycieli z 15 szkół podstawowych z terenu powiatu żyrardowskiego, w tym z 5 szkół z terenu Miasta Żyrardowa.

Ideą akcji prowadzonej wówczas przez Fundację WOŚP było szkolenie nauczycieli, którzy później dzielić się będą swą wiedzą z uczniami. Chodziło o to, by dzieci poznały podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy - począwszy od prawidłowego wezwania pomocy przez telefon, masaż serca, sztuczne oddychanie oraz prawidłowe ułożenie osoby poszkodowanej. Adresatami programu byli nauczyciele nauczania początkowego, a za ich pośrednictwem maluchy z klas I - III.

Koordynatorem całego przedsięwzięcia był Wydział Zdrowia i Pomocy Społecznej Urzędu Miasta Żyrardowa. Do udziału w programie, poza naszymi placówkami, zaproszono również szkoły podstawowe z terenu całego powiatu. Niemal wszystkie wyraziły chęć uczestnictwa w szkoleniach, dzięki czemu udało się spełnić wymóg organizatora odnośnie zgłoszenia minimum 15 szkół.

Każdą z placówek reprezentowało dwóch nauczycieli. Pięciogodzinne szkolenie poprowadzili wolontariusze z Pokojowego Patrolu, którzy wcześniej sami przeszli specjalne kursy instruktorskie przygotowane przez Fundację WOŚP. Szkolenie składało się z dwóch części: teoretycznej - podczas której omawiano podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy

oraz praktycznej – gdzie każdy z uczestników miał okazję sprawdzić zdobytą wiedzę i umiejętności.

Prócz certyfikatu ukończenia kursu nauczyciele otrzymali też od Fundacji pomoce dydaktyczne, które ułatwić im miały prowadzenie zajęć z dziećmi. Każda ze szkół dostała po pięć różnej wielkości fantomów oraz 150 kompletów podręczników do nauki pierwszej pomocy dla ucznia i 2 podręczniki dla nauczyciela.

Jak przyznali uczestnicy kursu, program realizowany przez Fundację WOŚP wart był upowszechnienia. Duża część zdobytych informacji przydała się nauczycielom już w czasie przedwakacyjnych pogadarek o bezpiecznym wypoczynku, zanim jeszcze – jako instruktorzy - przystąpili do realizacji programu szkoleniowego Fundacji.

2. W ramach wspierania zadań w trybie konkursów ofert na zadanie publiczne pn.: „Propagowanie wśród mieszkańców, w tym dzieci i młodzieży, aktywnych form spędzania wolnego czasu, poprzez: poprawę sprawności fizycznej, rozwijanie zainteresowań i talentów, rozwój umiejętności interpersonalnych” Miasto dofinansowało działania dotyczące propagowania edukacji prozdrowotnej i postaw związanych z umiejętnością niesienia pierwszej pomocy :

- w 2014 r. Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Sokół”

Ponad 200 uczestników brało udział w zajęciach i treningach na siłowni TKKF „Sokół”. Zorganizowano szkolenia w zakresie „Reanimacji i ożywiania” poszkodowanych w wypadkach drogowych, przy utonięciach, porażeniach prądem i przy urazach z wykorzystaniem fantomów. Dzieci i młodzież otrzymywali posiłki, poznawali zasady prawidłowego odżywiania i odpoczynku po ćwiczeniach.

- w 2015 r. Akademia Piłkarska Żyrardów

zorganizowała dla 150 dzieci zajęcia na pływalni, lodowisku kręgielni i hali sportowej oraz wycieczkę do kina i na zajęcia do MAX PLANETY oraz Akademii Twórczego Nauczania. Nauka pływania obejmowała także naukę bezpiecznego zachowania się w wodzie, umiejętność wykorzystania sprzętu ratowniczego i udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy odbywali szkolenie sportowe w formie treningów i gier dzięki czemu podnieśli na wyższy poziom techniczno - taktyczną umiejętność gry w piłkę nożną, poprawili swój stan zdrowia, poznali zasady fair play. Przekazywano dzieciom właściwe wzorce zachowania podczas rywalizacji na boisku jak i poza nim. Upowszechniano kulturę fizyczną i sport wśród dzieci i ich rodziców.

- Stowarzyszenie Pływaków i Ratowników AQUA Żyrardów co roku prowadzi organizację imprez, pokazów i prezentacji mających na celu bezpieczny wypoczynek i rekreację oraz

wzmocnienie świadomości dotyczącej bezpiecznego korzystania z akwenów i kąpielisk wodnych. Celem i założeniem stowarzyszenia jest popularyzacja prorodzinnych zachowań jak i edukacja dzieci i młodzieży w zakresie bezpieczeństwa.

Podobnie umiejętności niesienia pierwszej pomocy w codziennej rzeczywistości jak w przypadku SPiRAŻ – u, mieszkańcom naszego Miasta przekazuje Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Prowadzą oni szkolenia oraz zajęcia w zakresie porządku i bezpieczeństwa publicznego, ratownictwa i ochrony ludności oraz pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych w kraju i za granicą. Rokrocznie dla mieszkańców organizują Mistrzostwa Żyrardowa w ratownictwie wodnym na pływalni AQUA Żyrardów. Realizowanie celów ma za zadanie uruchomić w społeczności świadomość dotyczącą bezpiecznego korzystania z obszarów wodnych oraz pokazanie jak ważnym elementem jest umiejętność i doskonalenie pływania.

3. W szkołach podstawowych w Żyrardowie realizowany jest przez pielęgniarki szkolne na rzecz uczniów Program Profilaktyczny pn. „Zdrowy styl życia bez nałogów” dofinansowany ze środków Miasta. W ramach przedmiotowego programu uczniowie naszych szkół w czerwcu uczestniczą w szkoleniu pn. „Bezpieczne wakacje – Bezpieczny i zdrowy styl życia”. Celem programu jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież, uświadomienie zagrożeń jakie występują w okresie wakacji, wyrabianie czujności wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego i psychicznego oraz nauka zachowań bezpiecznych. Uczniowie w ramach programu przypominają sobie wiadomości na temat, m.in. :

- apteczki pierwszej pomocy,
- postępowania w przypadku skaleczenia, złamania i zwichnięcia, zatrucia pokarmowego i oparzenia,
- bezpiecznej kąpieli,
- korzystania ze słońca,
- podstawowych zasad higieny podczas sporządzania posiłków,
- nie zbliżaj się do obcego psa ani innego dzikiego zwierzęcia – nie dotykaj go, nawet jeśli robi wrażenie łagodnego,-
- ostrożność wobec pajęczaków, kleszczy, zasady dotyczące odzieży, środki odstrasżające,
- zachowanie w czasie burzy,
- wybieranie miejsc do zabawy,
- unikaj przygodnych znajomości, mów rodzicom gdzie wychodzisz,
- postępowanie w przypadku zagubienia się na plaży,

- nauka numerów telefonów służb ratunkowych, alarmowych.

Działania powyższe są zaplanowane do realizacji w szkołach również w roku bieżącym.

4. W ramach Miejskiego Programu „Czas dla serca” Samorząd Miasta organizuje każdego roku 2 - 3 plenerowe akcje prozdrowotne dla mieszkańców, zwane „białymi sobotami”. W ramach powyższych akcji Żyrardowskie Powiatowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe prezentuje pokaz sprzętu ratowniczego i schemat postępowania w przypadku udzielania pierwszej pomocy, które cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców.



Na zdjęciu: akcja prozdrowotna 27 sierpnia 2016 r., nauka udzielania pierwszej pomocy.

*Aby został wypracowany program realizowany w szkołach w ramach godzin wychowawczych, jak również dodatkowych zajęć praktycznych uczących sposobu zachowania się w przypadku konieczności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, czy też wzywania pomocy i współpracy ze służbami ratowniczymi informuję, iż: wniosek został przekazany dyrektorom Zespołów Szkół Publicznych, odpowiedzialnych za działania na rzecz ucznia w tych placówkach, celem odniesienia się do powyższego projektu.*

Opinie dyrektorów zostaną przekazane Panu oddzielnym pismem.

Sprawę prowadzi: Anna Piszczek  
Nr.tel.: 46 858-15-66

ZŁOTA PREZYDENTA MIASTA  
  
Dariusz Kaczanowski